
Respectomètre : un outil au service du consentement

A-L. Auffret, C. Baril, E. Delepine, D. Jourdain, M. Graindorge, J. Lepine, C. Moreau, J. Belembert
Centre Ressources Autisme Pays de la Loire - Angers, France

Colloque international du GNCRA 3^e édition « Autisme, TDHA, dys, TDI : les troubles du neurodéveloppement à tous les âges de la vie » - Paris, 12-13 novembre 2026

Ressources pour les professionnel-le-s

CAMARA Sira, LABELLE Alexandre. **Recommandation. Accompagner la vie intime, affective et sexuelle des personnes en ESSMS. : volet 1 – socle transversal.** HAS - Haute autorité de santé, 2025. 86 p.

LAMARCHE, Marie-Michèle. **Guide de sexualité pour les autistes au pays des neurotypiques.** FQATED - Fédération québécoise de l'autisme et des autres troubles envahissants du développement, 2019. 68 p.

Mon corps, moi et les autres : sexualité, consentement, prévention des violences. Planning familial, AFFA - Association francophone de femmes autistes, 2018. 16 p.

Guide de survie pour personne non-autiste vivant avec une personne autiste. AFFA - Association francophone de femmes autistes, 2019. 20p.

CLAVEAU Yves, BOUCHER Carole. **Les problématiques sexuelles chez les personnes présentant une DI ou un TSA : guide d'orientations cliniques.** SQETGC - Service Québécois d'Expertise en Troubles Graves du Comportement, 2018. 60 p.

GRISARD Claire, DEPAUX Danielle. **Liberté, égalité, intimité : personnes handicapées intellectuelles et vie affective et sexuelle.** FALC. UNAPEI - Union nationale des associations de parents et amis de personnes handicapées mentales, 2019. 16 p.

[Dossier] **La vie affective et sexuelle en établissement et service social et médico-social.** in Actualités sociales hebdomadaires 3026 cahier 2 (22/09/2017)

Education à la sexualité : prendre en considération certaines caractéristiques des jeunes autistes : Guide réflexif : quel est mon niveau d'aisance ? CTREQ - Centre de transfert pour la réussite éducative du Québec, 2021. 20 p.

Outils

Mes amours. CERHES - Centre de ressources handicaps et sexualités, [s.d.]. 130 p.

REYNOLDS Kate E., POWELL Jonathon. **Ce que Elsa aime : un livre sur la sexualité et la masturbation des filles et des jeunes femmes avec autisme ou troubles assimilés.** AFD - Autisme France diffusion, 2015. 36 p.

REYNOLDS Kate E., POWELL Jonathon. **Ce que Tom aime : un livre sur la sexualité et la masturbation des garçons et des jeunes hommes avec autisme ou troubles assimilés** AFD - Autisme France diffusion, 2015. 36 p.

Région Auvergne Rhône-Alpes. **Violentomètre adapté FALC.** 2024.
<https://www.enfancejeunesseinfos.fr/un-violentometre-en-version-falc/>

Sclera pictogrammes (catégorie Sexualité et Sexualité -16 ans). <https://www.sclera.be/fr/picto/cat/25>

La sexualité, si je veux et avec qui je veux. Santé publique France, 2019. 3 min.
https://youtu.be/OSKzvEmd3Zw?si=vA_Kba4MbEI5yYjQ

Sous les D.R.AP.S : Programme d'éducation à la vie intime et affective accessible à tous <https://souslesdraps.org/>

Sites de ressources

IntimAgir Pays de la Loire - centre ressource dédié à la vie intime, affective, sexuelle et au soutien à la parentalité des personnes en situation de handicap <https://intimagir-paysdelaloire.fr/>

CeRHeS - Centre Ressources Handicaps et Sexualités <https://cerhes.org/>