

# Et après le diagnostic de TSA ?

Guide des ressources  
proposées par le CRA  
aux personnes  
diagnostiquées  
et à leurs proches



Site internet : [www.cra-paysdelaloire.fr](http://www.cra-paysdelaloire.fr)



Facebook : Centre Ressources Autisme Pays de la Loire

**Vous ou votre enfant venez d'avoir un diagnostic de Trouble du Spectre de l'Autisme (TSA).**

Pour répondre aux questionnements qui suivent souvent l'annonce d'un diagnostic de TSA, le CRA propose des réunions d'information, en visio ou en présentiel, par tranche d'âge de la personne concernée (enfant ou adulte) :



● **réunions post-diagnostic** pour mieux comprendre les particularités de fonctionnement d'une personne avec TSA

● **réunions droits et démarches** pour :

- mieux se repérer dans les démarches administratives, scolaires, d'insertion professionnelle, de vie sociale
- découvrir les ressources du CRA et du territoire



contact@cra-paysdelaloire.fr



02 41 35 31 21



Formulaire d'inscription sur le site internet

> S'informer sur le TSA > Réunions d'information



Réunions gratuites

**Vous êtes proche d'une personne avec TSA** : parent, fratrie, grand-parent, conjoint ou personne apportant une aide dans le cadre familial et la vie quotidienne ?



Vous pouvez suivre l'un des « parcours proches aidants » proposés par le CRA. Il s'agit de temps d'échanges, en journée ou en soirée, animés par des professionnels du CRA. Certains de ces temps peuvent être co-animés par des professionnels extérieurs ou des représentants d'associations de familles.

Ce parcours permet de :

- **comprendre** les particularités de fonctionnement d'une personne avec TSA (avec ou sans trouble du développement intellectuel)
- **repérer et valoriser** les compétences de votre proche dans la vie quotidienne
- **apprendre et mettre en pratique** des stratégies et des solutions adaptées

**A noter** : l'inscription à l'un des parcours proches aidants vous engage pour la totalité des dates de ce parcours.



aidantsfamiliaux@cra-paysdelaloire.fr



02 41 35 31 21



Formulaire d'inscription sur le site internet

> Se former > Parcours proches aidants



Formations gratuites (repas inclus, défraiement km)

En partenariat avec :



Le CRA propose un **catalogue de formations**. Certaines de ces formations sont accessibles aux proches aidants. Elles peuvent apporter de l'information en remplacement du parcours proches aidants dans le cas où celui-ci serait complet :

- le TSA et ses particularités
- particularités sensorielles et motrices
- boîte à outils et aménagements du quotidien
- comprendre et gérer les comportements-défis des enfants et des adolescents avec TSA

 Catalogue et inscription en ligne > Se former > Formations catalogue



**Les personnes avec TSA, leurs familles et proches, ainsi que les professionnels** les accompagnant, peuvent bénéficier d'un atelier de sensibilisation à l'autisme. Le CRA utilise pour cela le kit ABC, outil élaboré par le Centre de Communication Concrète. Le kit ABC se base sur une expérimentation concrète, complétée par un apport théorique. Il permet aux participants d'appréhender les difficultés quotidiennes des personnes avec TSA.



 formation@cra-paysdelaloire.fr

 02 41 35 31 21

 Formulaire d'inscription sur le site internet > Se former

 Formations catalogue payantes / Sensibilisations kit ABC gratuites

Le CRA organise ponctuellement des rencontres pour les personnes, **à partir de 16 ans**, ayant reçu un diagnostic médical de TSA sans trouble du développement intellectuel. Ces rencontres sont également ouvertes aux **proches** (familles et conjoints). Elles sont animées par des professionnels du CRA.



À chaque rencontre, une **thématique spécifique** est abordée, par exemple :

- autonomie ● loisirs ● vie familiale et sociale (en présentiel)
- insertion professionnelle (en visioconférence)

Les rencontres en présentiel sont découpées **en 2 temps** :

- un temps où les personnes avec TSA et leurs accompagnants se retrouvent entre pairs
- un temps commun aux 2 groupes

**A noter** : un accueil est proposé 30 minutes avant l'heure de début.



 infos.adultes@cra-paysdelaloire.fr

 02 41 35 31 21

 Formulaire d'inscription sur le site internet :  
> Rencontrer > Rencontres entre pairs

 Rencontres gratuites

### Toute personne intéressée par le TSA

(personnes avec TSA, proches aidants, professionnels, étudiants...) peut consulter ou emprunter des ouvrages et du matériel dans nos centres de documentation.

Notre **fonds documentaire** aborde ces thématiques :

- TSA et autres troubles du neurodéveloppement
- interventions éducatives et thérapeutiques
- vie quotidienne et familiale ● témoignages
- scolarisation ● insertion professionnelle
- littérature jeunesse



documentation@cra-paysdelaloire.fr  
02 41 35 31 21

Nos centres de documentation se situent à **Angers** et **Saint-Herblain** et sont accessibles sur rendez-vous

Prêt gratuit sur inscription



**Portail documentaire en ligne :**  
[cra-paysdelaloire.centredoc.fr](http://cra-paysdelaloire.centredoc.fr)



Retrouvez également nos **brochures** en téléchargement sur notre site > Onglet Ressources :

- Guide répit
- Catalogue de formations
- Brochures du GNCRA (MDPH, autisme et parentalité, prise en charge de la douleur...)

L'équipe du CRA est constituée de professionnels de la santé, de l'éducation et de l'accompagnement :

- psychiatres
- psychologues
- orthophonistes
- psychomotriciennes
- assistantes de service social
- éducateurs spécialisés
- enseignant spécialisé
- infirmière

Ces professionnels sont à l'**écoute de votre situation particulière en lien avec l'autisme** et peuvent proposer :

- une réponse personnalisée à vos questions (vie quotidienne, accompagnement, scolarité, insertion professionnelle, loisirs, soins, aide aux aidants...)
- une orientation vers des lieux de ressources, associations de familles, groupes d'échanges...

Ces échanges ont lieu par téléphone ou par mail. Ils sont **gratuits et confidentiels**.

### Focus service social

Les assistantes de service social peuvent également vous recevoir au CRA ou en visioconférence. Elles peuvent :

- vous accompagner dans vos démarches administratives en lien avec le handicap
- évaluer vos besoins
- vous orienter vers des services de droit commun et des services spécialisés...



contact@cra-paysdelaloire.fr  
02 41 35 31 21  
Service gratuit



### **Pôle régional**

CHU d'Angers - 4 rue Larrey  
49933 Angers Cedex 9

### **Antenne de Loire-Atlantique**

2 chemin du Vigneau  
44800 Saint-Herblain

**Tél :** 02 41 35 31 21

**E-mail :** [contact@cra-paysdelaloire.fr](mailto:contact@cra-paysdelaloire.fr)

Dispositif financé par :

