

**DESCRIPTION DES  
ACTIVITES A LA FIN  
DU PLANNING**

JEUDI 4

VENDREDI 5

SAMEDI 6

DIMANCHE 7

15h - 16h30  
Atelier d'écriture  
avec Jérôme  
**6 personnes maxi**

LUNDI 8

MARDI 9

MERCREDI 10

JEUDI 11

VENDREDI 12

SAMEDI 13

DIMANCHE 14

14h - 17h  
Atelier pâtisserie  
avec Marco

15h - 17h  
Café TSA  
avec Anthony  
**6 personnes maxi**

11h - 18h  
Visite GEM Papier  
Bulle Angers  
avec Marco

14h - 17h  
Jeux de Rôle  
avec Alexis

LUNDI 15

MARDI 16

MERCREDI 17

JEUDI 18

VENDREDI 19

SAMEDI 20

DIMANCHE 21

14h - 17h

LOCAL OUVERT

Permanence  
Marco

14h - 17h

Préparation  
Assemblée  
Générale du  
GEM

avec Marco

15h - 17h

Groupe de travail  
"salle détente"

avec Marco

10h - 11h30

Atelier philo  
avec Sofia

**6 personnes maxi**

15h - 16h30

Atelier d'écriture  
avec Jérôme

**6 personnes maxi**

LUNDI 22

MARDI 23

MERCREDI 24

JEUDI 25

VENDREDI 26

SAMEDI 27

DIMANCHE 28

15h - 17h

Café TSA  
avec Anthony

**6 personnes maxi**

15h - 19h

Préparation  
Assemblée  
Générale du  
GEM

avec Marco

11h - 13h

Réunion Co.Pil.

15h - 18h

Jeux de Rôle  
avec Alexis

9h - 11h

Empty Epsilon  
avec Raphaël

12h - 13h30

Repas partagé

14h - 16h

Vie du GEM  
avec Marco

LUNDI 29

MARDI 30

MERCREDI 31

14h - 16h

Café TSA

avec Marco

6 personnes maxi

### Informations

**Merci de vous inscrire pour la participation aux activités**, si possible, au minimum **3 jours avant** pour faciliter l'organisation.

**Merci de prévenir en cas d'absence ou de retard..**

**Les sorties se font seulement sur inscription** et elles seront annulées si il y a moins de trois personnes inscrites.

***Toutes vos idées sont bonnes à prendre pour compléter le planning !  
Le GEM vit par et pour vous !***

### Code couleurs

**Vert :** présence de l'animateur et/ou de l'animatrice salariée-e

**Violet :** sortie extérieure

**Bleu :** temps d'ouverture sous la responsabilité d'un-e adhérent-e ou de l'intervenant-e extérieur-e

**Blanc :** local fermé

## DESCRIPTION DES ACTIVITÉS - JANVIER 2024

**LE LOCAL DU GEM EST OUVERT** lors des créneaux indiqués dans le planning. Marco, animateur au GEM, assure une permanence lors de ces créneaux. Vous pouvez venir au GEM pour prendre un café ou une boisson, lire un livre, discuter ou simplement vous poser... Soyez les bienvenues !!!

### **ATELIER D'ÉCRITURE avec Jérôme**

Samedi 6 janvier de 15h à 16h30

Samedi 20 janvier de 15h à 16h30

Ecrire, ça permet plein de choses : développer son imagination, sa concentration, sa mémoire, s'exprimer, et bien plus encore. Chacun va y trouver quelque chose. Et l'atelier, c'est aussi le plaisir de découvrir les textes écrits par les autres participants.

**Atelier limité à 6 participants**

### **ATELIER PÂTISSERIE avec Marco**

Jeudi 11 janvier de 14h à 17h

Nous allons faire des courses et ensuite confectionner des gâteaux et autres douceurs pour goûter sur place, ramener à la maison et pour les activités du weekend. Vos idées de recette sont bienvenues !!!

### **CAFE TSA**

Vendredi 12 janvier de 15h à 17h avec Anthony

Jeudi 25 janvier de 15h à 17h avec Anthony

Mardi 30 janvier de 14h à 16h avec Marco

Le café TSA est une rencontre entre adhérent-e-s du GEM. Autour d'une boisson ou d'un gâteau, les personnes se retrouvent sur un thème en lien avec le TSA ou simplement pour discuter de leurs expériences, difficultés, réussites, changements....

Vous pouvez proposer un thème qui vous intéresse pour en échanger en toute confiance et convivialité.

**Rencontres limitées à 6 participant-e-s**

## **VISITE DU GEM PAPIER BULLE à ANGERS avec Marco**

Samedi 13 janvier de 11h à 18h

Sortie en véhicule 9 places pour aller rendre visite au GEM TSA Papier Bulle d'Angers. Prévoyez votre pique-nique.

**Activité limitée à 8 personnes maximum. Si des personnes ayant un véhicule souhaitent se joindre à la sortie et proposer des places de covoiturage, le GEM peut participer aux frais d'essence et d'autoroute.**

## **JEUX DE RÔLE avec Alexis**

Dimanche 14 janvier de 14h à 17h

Samedi 27 janvier de 15h à 18h

Alexis, passionné de jeux de rôle et "maître du jeu", vous entraîne dans des mondes imaginaires où vous pourrez faire appel à votre fantaisie et partager une aventure avec d'autres membres du GEM

## **PRÉPARATION ASSEMBLÉE GÉNÉRALE du GEM avec Marco**

Jeudi 18 janvier de 14h à 17h

Vendredi 26 janvier de 15h à 19h

Le GEM devient une association !! En vue de l'Assemblée Générale constitutive du 11 février prochain, nous nous retrouvons pour préparer les (nombreuses) tâches liées à cette échéance: mettre à jour le fichier des membres du GEM en vue des convocations à l'AG, organiser la campagne d'adhésion, reprendre le chantier "logo du GEM" pour que la nouvelle association ait son logo, faire un appel à candidatures pour le futur Conseil d'Administration de l'association...

C'est également une occasion de se retrouver entre membres et de participer à la vie du GEM...

**Tout le monde peut venir aider lors de ces rencontres**, aucune compétence particulière n'est requise.

## **GROUPE DE TRAVAIL "SALLE DÉTENTE" avec Marco**

Vendredi 19 janvier de 15h à 17h

Un rendez-vous qui s'adresse aux personnes intéressées à réfléchir à l'aménagement de la salle "détente", et plus largement, aux personnes qui souhaitent réfléchir ensemble au sujet du local du GEM : aménagement, décoration, achats...

### **ATELIER PHILO avec Sofia**

Samedi 20 janvier de 10h à 11h30

Venez échanger, écouter, apprendre, vous exprimer autour de thèmes philosophiques, en toute convivialité.

**Atelier limité à 6 participant-e-s**

### **REUNION CO.PIL. (Comité de Pilotage)**

Samedi 27 janvier de 11h à 13h

Le Comité de Pilotage organise, coordonne et régule la vie du GEM. C'est l'instance où l'on prend les décisions concernant le GEM: validation des propositions d'activité, validation d'achats pour le GEM, gestion des éventuels conflits...

**Tout membre peut assister aux réunions du CoPil et l'intégrer sur demande**

### **EMPTY EPSILON avec Raphaël**

Dimanche 28 janvier de 9h à 11h

Initiation ponctuelle à un jeu de rôle dans l'espace. Empty Epsilon est un jeu de rôle accessible, coopératif et immersif dans lequel les participants incarnent les membres d'équipage d'un vaisseau spatial. Une palpitante aventure stellaire vous attend !

### **REPAS PARTAGE AU GEM**

Dimanche 28 janvier de 12h à 13h30

Le GEM vous propose de partager un repas pour se retrouver et discuter ensemble. Le repas est offert par le GEM. Vous pouvez amener votre repas, une boisson ou un dessert si vous souhaitez le partager avec les autres personnes.

### **“VIE DU GEM” avec Marco**

Dimanche 28 janvier de 14h à 16h

Autour d'un moment convivial, nous réfléchirons ensemble aux questions en lien avec la vie de l'association (statuts et règlement intérieur de la future association qui va gérer le GEM) et avec le local du GEM: aménagement de la salle de détente, décoration, bricolage...