

# Guide répit

2023 / 2024

pour  
les  
proches  
aidants



Le Centre Ressources Autisme des Pays de la Loire est un établissement médico-social régional destiné à toute personne intéressée ou concernée par l'autisme. Le CRA a plusieurs missions parmi lesquelles l'accueil et l'information des personnes dont les proches aidants. Ce guide s'adresse à l'ensemble des proches aidants de personnes avec un Trouble du Spectre de l'Autisme (TSA). Il s'agit de sa deuxième édition.

Ce guide répit a pour vocation de recenser les aides et les services existants sur le territoire : les interventions à domicile, l'accueil temporaire, les vacances et loisirs, les aides aux aidants et des informations relatives aux droits et prestations. Il existe une variété de dispositifs publics ou privés (gratuits ou payants).

Pour recenser ces informations, le CRA a diffusé un formulaire d'inscription auprès des différents partenaires concernés par le TSA et le répit dans la Région Pays de la Loire. Leurs réponses ont permis d'alimenter les informations de ce guide. Nous les en remercions.

De nouvelles plateformes de répit et d'accompagnement ont été créées sur chaque département. Vous les retrouverez dans ce guide.

Nous espérons que cette initiative permettra l'accès à des informations utiles au plus grand nombre.

L'équipe du CRA

● <b>Interventions à domicile</b> .....	p. 6
● <b>Accueil temporaire</b> .....	p. 12
● <b>Vacances, séjours et loisirs</b> .....	p. 16
● <b>Groupes d'entraide mutuelle pour les personnes TSA sans TDI</b> .....	p. 24
● <b>Aide aux aidants : lieux d'information et de ressources</b> .....	p. 28
● <b>Prestations et aides financières</b> .....	p. 40
● <b>Glossaire</b> .....	p. 54



#### **Vous souhaitez être répertorié.e ?**

Vous êtes une structure, un organisme, une association ? Vous avez une connaissance des TSA et vous proposez une forme de répit ? Pour apparaître dans ce guide, remplissez le formulaire en ligne sur notre site : [S'orienter > Guide de répit pour les proches aidants](#)

#### **Une suggestion ?**

Contactez-nous par mail : [contact@cra-paysdelaloire.fr](mailto:contact@cra-paysdelaloire.fr)

## ● Être un proche aidant

Le proche aidant est défini comme étant une « personne qui vient en aide, de manière régulière et fréquente, à titre non professionnel, pour accomplir tout ou partie des actes ou des activités de la vie quotidienne » d'une personne en perte d'autonomie, du fait de l'âge, de la maladie ou d'un handicap. (Loi n° 2015-1776 du 28 décembre 2015 (article 51) - Code de l'action sociale et des familles (articles L113-1-3 et R245-7)).

L'aidant peut donc être le parent, le grand-parent, le frère, la sœur, la tante, l'oncle, le conjoint, le voisin ou toute autre personne proche.

Cet accompagnement peut entraîner un épuisement de l'aidant, préjudiciable à sa santé physique et mentale mais aussi à la qualité de sa relation et de son accompagnement avec le proche aidé. Le répit est donc un besoin essentiel dans la vie quotidienne de chaque aidant.

Sources : Guide ministériel du proche aidant et [gncra.fr](http://gncra.fr)

## ● Qu'est-ce que le répit ?

Le répit se définit comme un espace pendant lequel le proche aidant s'accorde du temps nécessaire à son équilibre et à celui de son entourage. Ces instants peuvent prendre différentes formes et durées. Ces temps sont nécessaires notamment pour :

- Préserver sa santé, son couple, sa famille, ses amis, ses passions...
- Avoir plaisir à retrouver son proche après cette parenthèse ou pour partager avec lui, le temps de cette parenthèse, autre chose qu'un quotidien régi par la maladie ou le handicap
- Faire un pas de côté sur sa situation d'aidant et réfléchir, de ce nouveau point de vue, aux solutions qui pourraient être envisagées pour retrouver un équilibre

Les accueils de répit se présentent sous différents formats : les interventions à domicile, l'accueil temporaire, les loisirs, les vacances.

Source : [www.aidants.fr](http://www.aidants.fr)

Dans ce guide, les pastilles numérotées indiquent, pour chaque accueil de répit, la zone géographique concernée :

- 44 Loire-Atlantique
- 49 Maine-et-Loire
- 53 Mayenne
- 72 Sarthe
- 85 Vendée
- FR France entière

# Interventions à Domicile



## ADT - Aide à domicile pour tous

44

- **Adresse** : 9 rue Marcel Sembat - BP 48755 - 44187 Nantes Cedex 4
- **Tél** : 02 51 80 61 20 / **Mail** : [adt@aideadomicilepourtous.org](mailto:adt@aideadomicilepourtous.org)
- **Site** : [www.aideadomicilepourtous.org](http://www.aideadomicilepourtous.org)
- **Activités** : aide et accompagnement dans la vie quotidienne à domicile et à l'extérieur, organisation d'ateliers et animations collectives
- **Public** : enfants, adolescents et adultes avec ou sans handicap, familles et aidants familiaux

## Agence Lib'Educ

44 49 53 72 85

- **Adresse** : 10 rue des Bigarreux - 44210 Pornic (adresse administrative)
- **Tél** : 07 66 22 82 31 / **Mail** : [contact@libeduc.com](mailto:contact@libeduc.com)
- **Site** : [www.libeduc.com](http://www.libeduc.com)
- **Activités** : des interventions éducatives, scolaires, sociales, sportives ou artistiques adaptées, à domicile, dispensées par des intervenants qualifiés, formés et accompagnés dans leurs pratiques professionnelles
- **Public** : enfants, adolescents, adultes, avec ou sans handicap, accueil spécifique pour les personnes en situation de handicap et/ou avec TSA

## ASAP 85 Autisme Service à la Personne

85

- **Adresse** : local 104 au Medyx - 80 boulevard Léon Martin - 85000 La Roche-sur-Yon
- **Tél** : 07 66 82 67 07 / **Mail** : [contactasap85@gmail.com](mailto:contactasap85@gmail.com)
- **Site** : [asap85.fr](http://asap85.fr)
- **Activités** : accompagnement psycho-éducatif individuel sur tous les lieux de vie de l'enfant (domicile, crèche, école, centre de loisirs), par des professionnels spécifiquement formés, dans le cadre d'un projet global ; une convention permet d'être accompagné par le même professionnel à l'école et à la maison
- **Public** : accueil spécifique pour les personnes avec TSA

## Bol d'Air des Aidants

44

- **Adresse** : 8 rue de l'Etoile du matin - 44600 Saint-Nazaire  
>> territoires de Cap Atlantique, Carène, Pays de Pontchâteau, Saint-Gildas-des-Bois et Sillon
- **Tél** : 02 40 53 99 86 / **Mail** : saa@apeiouest44.fr
- **Site** : www.apeiouest44.fr
- **Activités** : service de répit à domicile qui consiste à remplacer l'aidant dans les tâches effectuées auprès de la personne fragilisée de 36 heures à 6 jours consécutifs maximum avec le même intervenant
- **Public** : adultes en situation de handicap

## Cap Family

44

- **Adresse** : 14 avenue de la 4<sup>e</sup> république - 44400 Rezé
- **Tél** : 06 59 44 93 41 - 01 88 80 67 07 / **Mail** : 44@capfamily.fr
- **Site** : www.capfamily.fr
- **Activités** : accompagnement récréatif, fonctionnel (aide à la vie quotidienne), au domicile, en extérieur, accompagnement psycho-éducatif
- **Public** : enfants, adolescents, adultes

## Constellation - Réseau d'entraide pour parents d'enfants handicapés

44

- **Adresse** : 31 rue Gabrielle Le Pan de Ligny - 44000 Nantes
- **Tél** : 07 49 22 95 25 / **Mail** : contact@constellation44.fr
- **Site** : www.constellation44.fr
- **Activités** : propose du répit (en soirée et le week-end)
- **Public** : parents d'enfants (0-20 ans) en situation de handicap sur Nantes et son agglomération. Tarifs échelonnés sur le quotient familial

## Les amis d'Émilie Vendée : Handisitter

85

- **Adresse** : 31 rue du Bout de Ville - 85280 La Ferrière
- **Mail** : lesamisdemilievendee@gmail.com
- **Site** : www.handisitter.fr / **Facebook** : les amis d'Émilie Vendée
- **Activités** : mise en relation entre les familles et les handisitters pour que les aidants puissent bénéficier d'un moment de répit dans le quotidien
- **Public** : enfants, adolescents, adultes en situation de handicap

## Plateforme d'aides et de soutien aux aidants Cap Répit

85

- **Adresse** : Le plis Saint-Lucien, route de Beaupuy - 85 000 Moulleron-Le-Captif
- **Tél** : 08 05 03 00 68 / **Mail** : plateforme@caprepit.com
- **Site** : en cours de construction
- **Activités** : offres de répit en service d'aide et d'accompagnement à domicile (SAAD), accueil de jour, accueil temporaire, loisirs adaptés, séjours, groupes de parole, formations
- **Public** : enfants, adolescents, adultes avec ou sans handicap
- **Conditions d'accès** : sur notification MDPH/MDA

## Pôle d'Appui et de Ressources 44 - Handisup

44

- **Adresse** : 6 rue François Marchais - 44400 Rezé
- **Tél** : 02 51 84 30 98 / **Mail** : contact@handisup.fr
- **Site** : www.handisup.fr
- **Activités** : service d'accompagnement et d'aide au domicile, accompagnement au centre de loisirs, accueil péri et extrascolaire
- **Public** : enfants et adolescents en situation de handicap
- **Conditions d'accès** : avoir une reconnaissance handicap ou avoir déposé un dossier à la MDPH (en attente de reconnaissance)

## PFRA ADMR 44

44

- **Adresse** : 14 rue de la Garlais - 44590 Derval  
>> territoires d'Ancenis et Châteaubriant
- **Tél** : 06 33 16 47 33 / **Mail** : pfranordest@fede44.admr.org
- **Site** : www.admr44.org / **Facebook** : Plateforme de répit ADMR 44
- **Activités** : répit à domicile, temps d'échange sous différents formats (bowling aidant, blabla marche, atelier...), formation à destination des aidants
- **Public** : enfants, adolescents, adultes avec ou sans handicap

## PFRA 53 EPNAK

53

- **Adresse** : rue Louis de Broglie - Bâtiment B - 53810 Changé
- **Tél** : 06 30 32 49 05 - 07 64 72 12 75 / **Mail** : pfra53@epnak.org
- **Site** : www.epnak.org
- **Activités** : solutions adaptées selon les demandes de répit des aidants
- **Public** : enfants, adolescents, adultes en situation de handicap

## SAAD Handiscopik

85

- **Adresse** : 5 passage Léopold Basteau - 85300 Challans
- **Tél** : 07 86 97 26 42 - 09 82 62 57 42 / **Mail** : contact@saadhandiscopik.fr
- **Site** : www.saadhandiscopik.fr
- **Activités** : assistance handicap, handisitting, garde d'enfants, soutien scolaire, lien social et loisirs, entretien du logement, assistance administrative, préparation de repas, courses, entretien du jardin, travaux de bricolage, coordination
- **Public** : enfants, adolescents, adultes, personnes âgées, avec ou sans handicap
- **Conditions d'accès** : sur notification MDPH/MDA

## Vitalliance

49

- **Adresse** : 1 rue Buffon - 49000 Angers
- **Tél** : 02 41 88 14 36 / **Mail** : angers@vitalliance.fr
- **Site** : www.vitalliance.fr
- **Activités** : service d'aide à domicile, aide dans les actes de la vie quotidienne, accompagnement d'une heure à 24h/24, 7j/7
- **Public** : enfants, adolescents, adultes en situation de handicap

## Viexidom services

49

- **Adresse** : 28 boulevard Jacques Portet - 49000 Angers
- **Tél** : 02 41 86 49 00 / **Mail** : contact@viexidom.fr
- **Site** : www.viexidom.fr
- **Activités** : service d'aide à domicile, service d'accompagnement médico-social pour adultes handicapés (SAMSAH), services de soins infirmiers à domicile (SSID), accompagnement à la parentalité, lien social, programme d'aide aux aidants
- **Public** : enfants, adolescents, adultes avec ou sans handicap



### NOUVEAUTE 2023

Des SAMSAH TSA ont ouvert en Loire-Atlantique et en Vendée. Il ne s'agit pas d'établissements de répit mais de Services d'Accompagnement Médico-Social pour Adultes Handicapés, spécifiques à l'autisme et accessibles sur notification MDPH. Ils proposent des accompagnements individuels en milieu ordinaire :

- à La Montagne (44) : [www.sesameautisme44.fr](http://www.sesameautisme44.fr)
- à Saint-Nazaire (44) : [www.apeiouest44.fr](http://www.apeiouest44.fr)
- à Challans (85) : [www.epsmsdupaysdechallans.fr](http://www.epsmsdupaysdechallans.fr)

# Accueil temporaire



## L'accueil temporaire

L'accueil temporaire a pour objectif de permettre à des personnes en situation de handicap de tous âges de bénéficier d'un accueil dans un établissement spécialisé pour une durée limitée.

Pour y être admis, une notification MDPH/MDA est nécessaire et permet l'accès à 90 jours d'accueil sur une année. L'ensemble de ces dispositifs est répertorié sur le site [www.accueil-temporaire.com](http://www.accueil-temporaire.com)

### ● EPSM du Pays de Challans

44 49 85

- **Adresse** : 10 Allée Henry Simon - 85300 Challans  
>> [Vendée et départements limitrophes](#)
- **Tél** : 02 51 68 89 80 / **Mail** : [contact@epsmsdupaysdechallans.fr](mailto:contact@epsmsdupaysdechallans.fr)
- **Site** : [www.epsmsdupaysdechallans.fr](http://www.epsmsdupaysdechallans.fr)
- **Modalités d'accueil** : périodes de répit pour les personnes en situation de handicap et leur entourage, situations d'urgence (hospitalisation d'un parent...), familiarisation de la personne à la vie des résidences (foyer de vie et FAM) afin de préparer une admission future
- **Public** : adultes en situation de handicap dont le TSA
- **Conditions d'accès** : sur notification MDPH/MDA

### ● IME L'Astrolabe

72

- **Adresse** : Route de Changé - 72250 Parigné-L'évêque
- **Mail** : [ime@ahs-sarthe.asso.fr](mailto:ime@ahs-sarthe.asso.fr)
- **Site** : [www.aideadomicilepourtous.org](http://www.aideadomicilepourtous.org)
- **Modalités d'accueil** : 1 week-end répit par mois, du vendredi soir au dimanche soir
- **Public** : enfants et adolescents avec un TSA
- **Conditions d'accès** : sur notification MDPH/MDA

## IME La Monneraie 49

- **Adresse** : Route de Chalennes - 49120 Chemillé-en-Anjou
- **Tél** : 02 41 30 34 55 / **Mail** : ime.la.monneraie@alahmi.fr
- **Site** : www.alahmi.fr
- **Modalités d'accueil** : séjours de loisirs du lundi au vendredi, accueil de répit le week-end. Activités proposées : vélo, activités autour de la ferme, balade, balnéothérapie, musique
- **Public** : enfants et adolescents en situation de handicap
- **Conditions d'accès** : sur notification MDPH/MDA

## IME Les Océanides SAETED de Provins 44 49 53 72 85

- **Adresse** : Zac de Provins rue de l'hippodrome - 49000 Ecoouflant
- **Mail** : bettina.richard@arpep-pdl.fr
- **Site** : www.arpep-pdl.fr
- **Modalités d'accueil** : dispose de 6 places en accueil temporaire. Accueils « répit » le week-end, séjours « loisirs » pendant les vacances scolaires, séjours de « rupture » en semaine. Propose : médiation animale, snoezelen, piscine, cinéma, activités structurées...
- **Public** : enfants et adolescents avec TSA de 6 à 20 ans
- **Conditions d'accès** : sur notification MDPH/MDA

## Plateforme d'aides et de soutien aux aidants Cap Répit 85

- **Adresse** : Le plis Saint-Lucien, route de Beaupuy - 85 000 Mouilleron-Le-Captif
- **Tél** : 08 05 03 00 68 / **Mail** : plateforme@caprepit.com
- **Site** : en cours de construction
- **Modalités d'accueil** : accueil de jour, accueil temporaire
- **Public** : enfants, adolescents, adultes avec handicap et proches aidants
- **Conditions d'accès** : sur notification MDPH/MDA

## UAT Lucien Desmonts - APEI Ouest 44 44

- **Adresse** : 8 rue de l'Etoile du matin - 44600 Saint-Nazaire
- **Tél** : 02 28 55 97 20 / **Mail** : secretariat.ime@apeiouest44.fr
- **Site** : www.apeiouest44.fr
- **Modalités d'accueil** : accueil de jour en semaine, week-end et vacances en fonction du calendrier d'ouverture. Activités : loisirs, activités structurées, accompagnement des actes de la vie quotidienne
- **Public** : enfants et adolescents avec TSA de 6 à 20 ans
- **Conditions d'accès** : sur notification MDPH/MDA, diagnostic de TSA



## Unité d'accueil temporaire Adapei 53 53

- **Adresse** : 17 rue Léonce Malécot - 53000 Laval
- **Mail** : equipe.dispositifat@adapei53.fr
- **Site** : www.adapei53.fr
- **Modalités d'accueil** : accueil de jour, de nuit, le week-end et pendant les vacances
- **Public** : enfants et adolescents avec un TSA
- **Conditions d'accès** : sur notification MDPH/MDA

## Unité de répit - Pôle hébergement enfance ADAPEI Loire-Atlantique 44 44

- **Adresse** : 41 ter rue des Papillons - 44840 Les Sorinières
- **Tél** : 02 40 31 03 03 / **Mail** : hebergementenfance@adapei44.asso.fr
- **Site** : www.adapei44.fr
- **Modalités d'accueil** : lieu d'accueil et d'hébergement temporaire pour séjours de répit
- **Public** : enfants et adolescents en situation de handicap
- **Conditions d'accès** : sur notification MDPH





# Vacances, séjours et loisirs

## ASAP 85 Autisme Service à la Personne

85

- **Adresse** : local 104 au Medyx - 80 boulevard Léon Martin - 85000 La Roche-sur-Yon
- **Tél** : 07 66 82 67 07 / **Mail** : contactasap85@gmail.com
- **Site** : asap85.fr
- **Activités** : accompagnement psycho-éducatif individuel sur tous les lieux de vie de l'enfant (domicile, crèche, école, centre de loisirs), par des professionnels spécifiquement formés, dans le cadre d'un projet global ; une convention permet d'être accompagné par le même professionnel à l'école et à la maison
- **Public** : accueil spécifique pour les personnes avec TSA

## Autisme 44

44

- **Adresse** : 12 rue Anatole de Monzie - 44200 Nantes
- **Tél** : 06 28 05 33 37 / **Mail** : Autisme44@live.fr
- **Site** : www.autisme44.fr
- **Activités** : proposition de sortie, groupe un samedi par mois
- **Public** : enfants et adultes avec TSA

## Autisme Evasion

44 49 53 72 85

- **Tél** : 06 37 00 53 26 / **Mail** : formulaire de contact en ligne
- **Site** : www.autismevasion.com
- **Activités** : intervention à la demande des familles et des structures médico-sociales, en lien avec des enseignants en activité physique adaptée. Différents séjours peuvent être proposés : sur mesure pour les structures médico-sociales, avec les parents en proposant 6 heures d'accompagnement pour leur enfant, en internat pour les adultes avec TSA
- **Public** : enfants, adolescents, adultes avec TSA

## ● Association Autisme Mayenne - Pour vivre autrement

53

- **Adresse** : 2 boulevard Frédéric Simon - 53200 Château-Gontier / 14 rue de Capitaine Paul Normand - 53000 Laval
- **Tél** : 06 04 42 48 24 / **Mail** : autisme.mayenne@gmail.com
- **Site** : www.autismemayenne.fr
- **Activités** : accueil et soutien aux familles, groupes de parole pour les parents, groupes fraternelles, sorties loisirs adultes, soirées d'information, sensorielle, ateliers «Autour du MAKATON», sorties ludiques familles, financement pour séances Handicheval, aide au répit avec intervention hebdomadaire, représentation à la MDA et aux copils TSA en Mayenne
- **Public** : enfants, adolescents, adultes, avec ou sans handicap, accueil spécifique pour les personnes avec TSA

## ● Autiz'onions

44 49 53 72 85

- **Adresse** : 15 le Pont - 44270 La Marne
- **Tél** : 06 58 82 64 93 / **Mail** : autizonions@gmail.com
- **Site** : www.autizonions.fr
- **Activités** : location d'un gîte spécialement aménagé, calme et sécurisé, et équipé pour accueillir des personnes présentant des troubles sensoriels, du comportement et/ou psychiques. Des prestations sont proposées (repas, courses, activité musicale avec le Bao-Pao ou autour des animaux..) pour aider le plus possible les aidants. Mise en lien possible avec une association qui propose du relai.
- **Public** : enfants, adolescents, adultes, avec ou sans handicap et leurs aidants familiaux ou professionnels, capacité d'accueil idéale 6 personnes (maximum 8), animaux acceptés

## ● Avenir Vacances

FR

- **Adresse** : La Naillerie - 72500 Lavernat
- **Mail** : infos@avenir-vacances.fr
- **Site** : www.avenir-vacances.fr
- **Activités** : séjours de vacances, activités nature (soins aux animaux, promenade en forêt, jeux sportifs, construction de cabane...)
- **Public** : enfants, adolescents avec ou sans handicap

## ● Cap Family

44

- **Adresse** : 14 avenue de la 4<sup>e</sup> république - 44400 Rezé
- **Tél** : 06 59 44 93 41 / 01 88 80 67 07 / **Mail** : 44@capfamily.fr
- **Site** : www.capfamily.fr
- **Activités** : accompagnement récréatif, fonctionnel (aide à la vie quotidienne), au domicile, en extérieur, accompagnement psycho-éducatif
- **Public** : enfants, adolescents, adultes

## ● Cap'Ados Le Mans

72

- **Adresse** : 49 rue du Puits de la Chaîne - 72100 Le Mans
- **Mail** : lemans@cap-ados.fr
- **Site** : www.cap-ados.fr
- **Activités** : activités de loisirs
- **Public** : enfants et adolescents avec ou sans handicap

## Ciné Relax 44 49 53 72 85

- **Adresse** : 44 - Rezé, Blain, Saint-Nazaire, Nantes / 49 - Angers, Cholet, Les Ponts-de-Cé / 53 - Laval / 72 - Le Mans / 85 - Les Herbiers
- **Site** : [www.culture-relax.org](http://www.culture-relax.org)
- **Activités** : proposition de séances de cinéma adaptées, présence de bénévoles, son et lumière adaptés
- **Public** : enfants, adolescents, adultes avec ou sans handicap et leurs aidants

## Comité départemental de sports adaptés de Loire-Atlantique 44

- **Adresse** : Maison des sports - 44 rue Romain Rolland - 44100 Nantes
- **Mail** : [sportadapt.44@gmail.com](mailto:sportadapt.44@gmail.com)
- **Site** : [www.cdsa44.fr](http://www.cdsa44.fr)
- **Activités** : sport
- **Public** : enfants, adolescents, adultes, seniors

## Constellation - Réseau d'entraide pour parents d'enfants handicapés 44

- **Adresse** : 31 rue Gabrielle Le Pan de Ligny - 44000 Nantes
- **Tél** : 07 49 22 95 25 / **Mail** : [contact@constellation44.fr](mailto:contact@constellation44.fr)
- **Site** : [www.constellation44.fr](http://www.constellation44.fr)
- **Activités** : ateliers parents- enfants, ateliers entre parents et ateliers en famille avec la fratrie
- **Public** : parents d'enfants (0-20 ans) en situation de handicap sur Nantes et son agglomération ; service gratuit

## PFRA 53 EPNAK 53

- **Adresse** : rue Louis de Broglie - Bâtiment B - 53810 Changé
- **Tél** : 06 30 32 49 05 / 07 64 72 12 75 / **Mail** : [pfra53@epnak.org](mailto:pfra53@epnak.org)
- **Site** : [www.epnak.org](http://www.epnak.org)
- **Activités** : solutions adaptées selon les demandes de répit des aidants
- **Public** : enfants, adolescents, adultes en situation de handicap

## Esca'L ADAPEI 49 49

- **Adresse** : La Cité - 58 bd du Doyenné - 49100 Angers
- **Tél** : 02 41 22 06 70 / **Mail** : [volivier@adapei49.asso.fr](mailto:volivier@adapei49.asso.fr)
- **Site** : [escal.adapei49.asso.fr](http://escal.adapei49.asso.fr)
- **Activités** : sport, loisirs et vacances adaptés
- **Public** : enfants avec ou sans handicap, adolescents et adultes en situation de handicap

## Plateforme d'aides et de soutien aux aidants Cap Répit 85

- **Adresse** : Le plis Saint-Lucien, route de Beaupuy - 85 000 Mouilleron-Le-Captif
- **Tél** : 08 05 03 00 68 / **Mail** : [plateforme@caprepit.com](mailto:plateforme@caprepit.com)
- **Site** : en cours de construction
- **Activités** : loisirs adaptés, séjours
- **Public** : enfants, adolescents, adultes avec handicap et proches aidants
- **Conditions d'accès** : sur notification MDPH/MDA

## Maison des aidants 44

- **Adresse** : 14 rue des Vauzelles - 44110 Châteaubriant
- **Tél** : 02 28 04 61 53 / **Mail** : maisondesaidants@cc-chateau-derval.fr
- **Activités** : lieu d'écoute et d'échange, espace de partages d'expériences, accompagnement des familles dans les démarches administratives, orientation des familles vers les services et professionnels adaptés à leur besoin, halte répit
- **Public** : enfants, adolescents, avec ou sans handicap

## Réseau loisirs pluriel 44 49 53 72 85

- **Adresse** : 21, rue Paul Ramadier - 44000 Nantes
- **Tél** : 06 43 93 07 03 / **Mail** : pauline.gourdon@loisirs-pluriel.com
- **Site** : www.loisirs-pluriel.com
- **Activités** : accueil de loisirs
- **Public** : enfants et adolescents avec ou sans handicap, avec ou sans troubles de la santé

## SAAD Handiscopik 85

- **Adresse** : 5 passage Léopold Basteau - 85300 Challans
- **Tél** : 07 86 97 26 42 - 09 82 62 57 42 / **Mail** : contact@saadhandiscopik.fr
- **Site** : www.saadhandiscopik.fr
- **Activités** : assistance handicap, handisitting, garde d'enfants, soutien scolaire, lien social et loisirs, entretien du logement, assistance administrative, préparation de repas, courses, entretien du jardin, travaux de bricolage, coordination
- **Public** : enfants, adolescents, adultes et personnes âgées, avec ou sans handicap
- **Conditions d'accès** : sur notification MDPH/MDA

## Viexidom services 49

- **Adresse** : 28 boulevard Jacques Portet - 49000 Angers
- **Tél** : 02 41 86 49 00 / **Mail** : contact@viexidom.fr
- **Site** : www.viexidom.fr
- **Activités** : service d'aide à domicile, service d'accompagnement médico-social pour adultes handicapés (SAMSAH), services de soins infirmiers à domicile (SSID), accompagnement à la parentalité, lien social, programme d'aide aux aidants (séances de soutien psychologique individuel, ateliers des aidants, ateliers bien-être)
- **Public** : enfants, adolescents, adultes avec ou sans handicap

# Groupes d'Entraide Mutuelle

pour personnes avec TSA sans trouble du développement intellectuel



## Les Groupes d'Entraide Mutuelle (GEM) Autisme

Les GEM sont des espaces auto-gérés par les personnes avec TSA adhérentes. Un animateur accompagne les personnes dans la mise en place des différentes activités. Il ne s'agit pas de lieux de soins ni de prise en charge mais de lieux d'échange, d'accueil, de rencontres et d'activités pour les adultes avec TSA.

### GEM Les Phoenix Bleus

44

- **Adresse** : 16 boulevard Babin Chevaye - 44200 Nantes
- **Tél** : 06 75 32 35 84 / **Mail** : gemautisme44@gmail.com
- **Activités** : café TSA, café philo, atelier habiletés sociales, musique, cuisine, jeux de société, arts décoratifs, sorties culturelles, nature
- **Public** : adultes avec TSA

### GEM Papier Bulle

49

- **Adresse** : 70 rue des Bonnells - 49000 Angers
- **Tél** : 06 49 09 46 95 / **Mail** : Gemautisme49@gmail.com
- **Facebook** : autisme49
- **Activités** : jeux de société, cuisine, dessin, sorties selon les envies des membres (cinéma, balade, sport, visites, concerts)
- **Public** : adultes avec TSA

## ● GEM Autisme

53

- **Adresse** : 14 rue du Capitaine Paul Normand - 53000 Laval
- **Tél** : 07 64 17 87 53 / **Mail** : fj.danielou@geistmayenne.fr
- **Site** : geistmayenne.fr
- **Activités** : entraide, activités, sorties, discussions, repas, musique, créations
- **Public** : adultes avec TSA

## ● GEM TSA Vendée

85

- **Adresse** : La Roche-sur-Yon / Challans / Luçon
- **Tél** : 06 58 25 22 81 / **Mail** : gem.tsa.85@gmail.com
- **Site** : www.gemtsa85.com
- **Activités** : temps d'écoute, de partage et d'entraide, rencontres thématiques, sorties culturelles ou de loisirs et actions de sensibilisation à l'autisme (milieux scolaire, associatif, professionnel...)
- **Public** : adultes avec TSA

## ● GEM Les colibris bleus

72

- **Adresse** : 18 place d'Alger - 72000 Le Mans (ouverture en septembre 2023)
- **Tél** : 06 49 77 17 26 / **Mail** : gem72tsa@ahs-sarthe.asso.fr
- **Site** : en cours de construction
- **Activités** : accueil d'adultes avec TSA autonomes dans les actes de la vie quotidienne, en journée selon les horaires d'ouverture du local, planning mensuel d'activités élaboré avec les personnes en fonction de leurs besoins et attentes
- **Public** : adultes avec TSA

# Aide aux aidants : lieux d'information et de ressources



**Les Plateformes de répit et d'accompagnement**  
Depuis 2022, chaque département des Pays de la Loire propose des plateformes de répit et d'accompagnement destinées aux aidants (PFRA). C'est le premier interlocuteur à contacter pour s'informer sur l'aide aux aidants.

## ● PFRA Constellation

44

- **Adresse** : 31 rue Gabrielle Le Pan de Ligny - 44000 Nantes  
>> [territoire de Nantes Métropole](#)
- **Tél** : 07 49 22 95 25 / **Mail** : [contact@constellation44.fr](mailto:contact@constellation44.fr)
- **Site** : [www.constellation44.fr](http://www.constellation44.fr)
- **Activités** : accueil et soutien individuel par un parent formé à la pair-aidance, répit (en soirée et le week-end), ateliers collectifs (pour les parents, les fratries et toute la famille), services gratuits pour les parents adhérents
- **Public** : parents d'enfants (0-20 ans) en situation de handicap sur Nantes et son agglomération

## ● PFRA Respir'Aidants

44

- **Adresse** : 7 boulevard Mendès France - 44400 Rezé  
>> [territoire de Nantes Métropole](#)
- **Tél** : 02 40 08 51 46 / **Mail** : [contact.aidants@apajh44.org](mailto:contact.aidants@apajh44.org)
- **Site** : [www.apajh44.org/respir-aidants](http://www.apajh44.org/respir-aidants)
- **Activités** : accueil et accompagnement individuel, accompagnement collectif, solutions de répit par une équipe de professionnel.le.s du secteur médico-social et par une intervenante-pair, aidante elle-même
- **Public** : adultes, enfants ou jeunes aidants d'adultes en situation de handicap

## PFRA Service d'Aides aux Aidants APEI Ouest 44 44

- **Adresse** : 8 rue de l'Etoile du matin - 44600 Saint-Nazaire  
>> [territoire de Saint-Nazaire](#)
- **Tél** : 02 40 53 99 86 / **Mail** : saa@apeiouest44.fr
- **Site** : www.apeiouest44.fr
- **Activités** : accompagnement social, soutien psychologique, groupe d'expression, réunion d'information, rendez-vous individuel
- **Public** : pour les familles ou les proches

## PFRA Ech'Ô Aidants Sud 44 44

- **Adresse** : 4 Le Cerclais - 44650 Corcoué-sur-Logne  
>> [territoires du Pays-de-Retz et du Vignoble](#)
- **Tél** : 02 51 71 54 15 / **Mail** : pfrasud44@epms-lejeune.fr
- **Site** : epms-lejeune.fr
- **Activités** : écoute, information, orientation, aide au répit, soutien psychologique, groupes de parole, ateliers de sensibilisation et formation
- **Public** : enfants, adolescents, adultes, accueil et soutien pour les aidants

## PFRA ADMR 44 44

- **Adresse** : 14 rue de la Garlais - 44590 Derval  
>> [territoires d'Ancenis et Châteaubriant](#)
- **Tél** : 06 33 16 47 33 / **Mail** : pfranordest@fede44.admr.org
- **Site** : www.admr44.org / **Facebook** : Plateforme de répit ADMR 44
- **Activités** : répit à domicile, temps d'échange sous différents formats (bowling aidant, blabla marche, atelier...), formation à destination des aidants
- **Public** : enfants, adolescents, adultes avec ou sans handicap

## PFRA UDAF 49 49

- **Adresse** : 17 rue Bouché Thomas - 49000 Angers
- **Tél** : 02 41 36 04 44 / **Mail** : aidants.49@udaf49.fr
- **Site** : www.aidants49.fr
- **Activités** : permanence téléphonique, information, orientation, évaluation des besoins et mise en place de projets de répit, soutien psychologique individuel, accompagnement collectif (ateliers bien-être, café des aidants®)
- **Public** : proches aidants de personnes avec ou sans handicap

## PFRA 53 EPNAK 53

- **Adresse** : rue Louis de Broglie - Bâtiment B - 53810 Changé
- **Tél** : 06 30 32 49 05 - 07 64 72 12 75 / **Mail** : pfra53@epnak.org
- **Site** : www.epnak.org
- **Activités** : solutions adaptées selon les demandes de répit des aidants
- **Public** : enfants, adolescents, adultes en situation de handicap

## PFRA de la Sarthe 72

- **Adresse** : 19 rue de La Calandre - 72000 Le Mans
- **Tél** : 02 43 14 30 70 / **Mail** : contact.aidants@adapei72.asso.fr
- **Site** : www.adapei72.asso.fr
- **Activités** : répit avec hébergement, accueil de jour, relayage à domicile, vacances, information
- **Public** : enfants, adolescents, adultes en situation de handicap



## PFRA Cap Répit

85

- **Adresse** : Le plis Saint-Lucien, route de Beaupuy - 85 000 Mouilleron-Le-Captif
- **Tél** : 08 05 03 00 68 / **Mail** : plateforme@caprepit.com
- **Site** : en cours de construction
- **Activités** : groupes de parole, formations
- **Public** : enfants, adolescents, adultes avec handicap et proches aidants



### Parcours proches aidants

Pour les aidants d'enfants, d'adolescents, d'adultes avec TSA, le CRA propose des parcours de formations gratuits destinés aux proches. Pour plus d'informations contactez-nous à : [aidantsfamiliaux@cra-paysdelaloire.fr](mailto:aidantsfamiliaux@cra-paysdelaloire.fr)

## Allô Parents - ADAPEI 44

44

- **Adresse** : 13 rue Joseph Caillé - 44000 Nantes
- **Tél** : 06 74 37 12 39 / **Mail** : alloparents@adapei44.asso.fr
- **Site** : [www.adapei44.asso.fr](http://www.adapei44.asso.fr)
- **Activités** : accompagnement des personnes en situation de handicap et de leurs familles dans des démarches et conseils
- **Public** : enfants, adolescents, adultes, accueil spécifique pour les personnes en situation de handicap

## Au fil de l'entre deux

44

- **Adresse** : 44118 La Chevrolière
- **Tél** : 06 19 63 14 29 / **Mail** : [lentre-deux@outlook.fr](mailto:lentre-deux@outlook.fr)
- **Site** : [aufildelentre-deux.fr](http://aufildelentre-deux.fr)
- **Activités** : association venant en soutien aux aidants familiaux (parents, grands-parents, fratrie...) dans un parcours de santé ou de développement complexe avec une reconnaissance d'un handicap ou non, soutien individuel, accueil des enfants pour du répit, ateliers collectifs
- **Public** : toutes les familles de Loire-Atlantique

## Au-delà des murs

44

- **Adresse** : Mail Boxes Etc, 7 rue Lamoricière BP 114 - 44100 Nantes
- **Tél** : 07 57 57 71 58 / **Mail** : [contact@au-dela-des-murs.com](mailto:contact@au-dela-des-murs.com)
- **Site** : [www.au-dela-des-murs.com](http://www.au-dela-des-murs.com)
- **Activités** : soutien aux personnes avec TSA et leurs accompagnants sur des objectifs précis, formations sur-mesure, soutien à la pratique professionnelle
- **Public** : enfants, adolescents, adultes, accueil spécifique pour les personnes en situation de handicap

## Autisme Alliance 85 85

- **Adresse** : Pôle Associatif - 71 bd Aristide Briand, B.A.L. 129 - 85000 La Roche-sur-Yon
- **Tél** : 02 51 07 01 61 / **Mail** : autismealliance85@yahoo.fr
- **Site** : www.autisme85.com
- **Activités** : association proposant écoute et aide aux personnes avec TSA et à leurs familles (rencontres familles, conférences, répit pour les aidants, sensibilisations avec témoignages pour tout public, soutien de projets pour les familles ou structures)
- **Public** : proches aidants de personnes avec TSA et personnes avec TSA

## Autisme Loire Océan 44

- **Adresse** : 5 allée des Jasmins - 44250 Saint-Brévin
- **Tél** : 06 80 71 76 16 / **Mail** : autismeloireocean@gmail.com
- **Site** : www.autismeloireocean.com
- **Activités** : sorties en familles (centre équestre, balade avec des ânes, tissu aérien, ateliers découverte d'activités en entreprise)
- **Public** : enfants, adolescents, adultes avec TSA

## Association Autisme Mayenne Pour vivre autrement 53

- **Adresse** : 2 boulevard Frédéric Simon - 53200 Château-Gontier / 14 rue de Capitaine Paul Normand - 53000 Laval
- **Tél** : 06 04 42 48 24 / **Mail** : autisme.mayenne@gmail.com
- **Site** : www.autismemayenne.fr
- **Activités** : accueil et soutien aux familles, groupes de parole pour les parents, groupes fraternelles, sorties loisirs adultes, soirées d'information, sensothèque, ateliers Makaton, sorties ludiques familles, financement pour séances Handicheval, aide au répit, représentation à la MDA et aux copils TSA
- **Public** : enfants, adolescents, adultes, avec ou sans handicap, accueil spécifique pour les personnes avec TSA

## Autistes sans frontières 85 85

- **Adresse** : 4 rue Coco Chanel - 85000 La Roche-sur-Yon
- **Tél** : 02 72 78 49 63 / **Mail** : contact@asf85.fr
- **Site** : www.autistessansfrontieres85.fr
- **Facebook** : autistes sans frontières 85
- **Activités** : missions d'écoute, de pair-aidance, d'aide aux démarches administratives, sensibilisation dans les lieux de vie des enfants, des jeunes (établissements scolaires, centre de loisirs, clubs de sports), prêt de matériels sensoriels, numériques, jeux, mise à disposition d'une salle sensorielle et d'une salle de motricité, représentation des familles auprès des institutions (ex : MDPH), rencontres sous forme de café parents / proches
- **Public** : parents ou proches de personnes avec TSA

## Autisme 49 49

- **Adresse** : 15 rue Hélène Boucher - 49100 Angers
- **Tél** : 06 78 02 58 68 / **Mail** : autisme.du49@gmail.com
- **Site** : www.autisme-49.fr
- **Activités** : rencontres sous forme de « café de l'autisme » pour les personnes avec TSA, les proches, les aidants, les étudiants et les professionnels, information et soutien des parents et des personnes avec TSA confrontés à la réalité quotidienne de l'autisme, représentation des personnes avec TSA et de leurs proches dans les institutions locales et régionales (CRA, ARS, Conseil Départemental, MDA), information, sensibilisation et témoignage sur le TSA (écoles, universités, associations), loisirs adaptés, détente aquatique, ciné relax, sorties familles
- **Public** : proches de personnes avec TSA, personnes avec TSA, professionnels, étudiants...

## Cocci bleue

53

- **Adresse** : 8 Place Augustine Fouillée - 53000 Laval
- **Tél** : 06 27 69 66 80 / **Mail** : coccibleue53@laposte.net
- **Site** : www.coccibleue.fr / **Facebook** : Cocci Bleue
- **Activités** : aide financière pour établir un diagnostic, un bilan ou un suivi avec les professionnels libéraux, café rencontre pour les parents, mise à disposition de matériel spécialisé (casque anti-bruit, couverture lestée, robot, ipad...), accompagnement dans les démarches administratives et mise à disposition de mallettes pédagogiques
- **Public** : enfants, adolescents, adultes avec TSA

## Maison des aidants

44

- **Adresse** : 14 rue des Vauzelles - 44110 Châteaubriant
- **Tél** : 02 28 04 61 53 / **Mail** : maisondesaidants@cc-chateau-derval.fr
- **Activités** : lieu d'écoute et d'échange, espace de partages d'expériences, accompagnement des familles dans les démarches administratives, orientation des familles vers les services et professionnels adaptés à leurs besoins, halte répit
- **Public** : enfants, adolescents, avec ou sans handicap

## Pôle d'Appui et de Ressources 44 - Handisup

44

- **Adresse** : 6 rue François Marchais - 44400 Rezé
- **Tél** : 02 51 84 30 98 / **Mail** : contact@handisup.fr
- **Site** : www.handisup.fr
- **Activités** : accompagnement et soutien des parents d'enfants en situation de handicap, âgés de 0 à 20 ans, pour toutes les démarches liées au projet de vie de leur proche : accès à l'école, aux loisirs, aide humaine, dossiers MDPH, rédaction du projet de vie, médiation, recherche de professionnels, organisation de temps forts entre parents, projets de vacances ; sensibilisation des professionnels du milieu ordinaire (accueils collectifs de mineurs, agents de restauration, accueils périscolaires)
- **Public** : pour les familles
- **Conditions d'accès** : avoir une reconnaissance handicap ou avoir déposé un dossier à la MDPH (en attente de reconnaissance)

## Pôle d'appui et de ressources handicap 49

49

- **Adresse** : 58 boulevard du Doyenné - 49100 Angers
- **Tél** : 06 36 48 70 40 / **Mail** : contact@poleressourceshandicap49.fr
- **Site** : www.poleressourcehandicap49.fr / **Facebook** : parh49
- **Activités** : accueil, information, orientation, appui en direction des familles, co-construction de l'accueil personnalisé de leur enfant vers différentes structures (relais assistante maternelle, halte-garderie, accueil de loisirs, clubs sportifs), prêt de malles pédagogiques sur différentes thématiques (gestion des émotions, vie affective et sexuelle), accompagnement vers des structures de droit commun
- **Public** : parents d'enfants en situation de handicap ou en démarche de reconnaissance âgés de 0 à 19 ans, enfants et adolescents en situation de handicap
- **Conditions d'accès** : sur notification MDA

## ● Pôle Ressources handicap Vendée

85

- **Adresse** : 185 boulevard du Maréchal Leclerc - 85000 La Roche-sur-Yon
- **Tél** : 02 28 85 71 40 - 07 6153 36 14
- **Mail** : poleressourceshandicap@vendee.fr
- **Activités** : information, conseil, orientation, soutien et accompagnement des familles d'enfants de 0 à 17 ans présentant des besoins particuliers, dans leurs démarches liées à la dynamique inclusive (accueil petite enfance, périscolaire, extrascolaire, accueil jeunes, pause méridienne), pair-aidance, soutien à la parentalité et répit parental
- **Public** : enfants, adolescents, avec ou sans handicap
- **Conditions d'accès** : reconnaissance administrative de handicap ou dans un projet de soins lié à des besoins durables

## ● Service d'aide aux aidants - ADAPEI44

### Parents Handicap Accompagnement Ressources Echanges

44

- **Adresse** : 5 rue Victor Hugo - 44400 Rezé
- **Tél** : 02 53 46 19 50 / **Mail** : aideaidants@adapei44.asso.fr
- **Site** : [www.adapei44.fr](http://www.adapei44.fr)
- **Activités** : un espace privilégié d'accueil d'échange et d'accompagnement dans le rôle d'aidant auprès d'un proche en situation de handicap, accueil personnalisé (écoute, échanges, information et accompagnement)
- **Public** : familles ou proches

## ● Viexidom

49

- **Adresse** : 28 boulevard Jacques Portet - 49000 Angers
- **Tél** : 02 41 86 49 00 / **Mail** : [contact@viexidom.fr](mailto:contact@viexidom.fr)
- **Site** : [www.viexidom.fr](http://www.viexidom.fr)
- **Activités** : groupe de parole, soutien psychologique et atelier bien-être
- **Public** : adultes



### Des ressources en ligne pour les proches aidants

- Le Groupement National des Centres de Ressources Autisme (GNCRA) propose sur son site internet de nombreuses ressources nationales à travers des liens vers des sites internet, des organismes de formation, une cartographie nationale des dispositifs de répit : [www.gncra.fr](http://www.gncra.fr)
- Le Campus du GNCRA propose des parcours de formation thématiques : [campus.gncra.fr](http://campus.gncra.fr)
- Le CRAIF propose des formations en ligne gratuites et ouvertes à tous les aidants : [www.aidants-craif.org/formation-en-ligne-pour-les-aidants](http://www.aidants-craif.org/formation-en-ligne-pour-les-aidants)
- Canal autisme est un site créé par Autisme France qui propose un nombre important de formations gratuites en ligne pour les aidants et pour les professionnels : [www.canalautisme.com](http://www.canalautisme.com)

## Prestations et aides financières



### Quels sont les services et lieux ressources ?

La Maison Départementale des Personnes en situation de Handicap (MDPH) est le guichet unique d'accès simplifié aux droits et aux prestations pour les personnes en situation de handicap, depuis la loi du 11 février 2005. Dans certains départements, la MDPH est appelée Maison Départementale de l'Autonomie (MDA) car elle regroupe l'organisation administrative des personnes en situation de handicap et des personnes âgées.

Le dossier MDPH/MDA est nécessaire pour toute demande relative au handicap : reconnaissance du taux d'invalidité, compensations financières, aménagements scolaires ou professionnels, orientation vers un service ou un établissement médico-social.

En fonction de votre domiciliation, différents services peuvent vous aider à compléter le dossier MDA/MDPH : certains départements ont développé des antennes de proximité.

### Pour plus d'information :

- une brochure MDPH sur le site du GNCRA : [gncra.fr](http://gncra.fr) > outils > collection de brochure > Le Parcours MDPH : un guide pour les proches et les personnes autistes
- possibilité de faire une demande en ligne sur [mdphenligne.cnsa.fr](http://mdphenligne.cnsa.fr)
- le site d'information officiel pour les personnes en situation de handicap et leurs aidants : [www.monparcourshandicap.gouv.fr](http://www.monparcourshandicap.gouv.fr)

## MDPH de Loire-Atlantique

44

- **Adresse** : 1 avenue Jacques Cartier - 44800 Saint-Herblain
- **Tél** : 02 28 09 40 50 / **Mail** : accueil.mdp@loire-atlantique.fr
- **Ouverture** : du lundi au vendredi de 9h à 16h (fermé le jeudi après-midi)



### ● Répertoire des lieux d'information en Loire-Atlantique :

[handicap.loire-atlantique.fr](http://handicap.loire-atlantique.fr) > en 1 clic > les lieux pour s'informer et être accompagné

## MDA du Maine-et-Loire

49

- **Adresse** : 6 rue Jean Lecuit - 49100 Angers
- **Adresse postale** : CS 94104 - 49941 Angers Cedex 9
- **Tél** : 02 41 81 60 77 / **N° vert** : 0 800 49 00 49 / **Mail** : contact@MDA.maine-et-loire.fr
- **Site** : [www.mda.maine-et-loire.fr](http://www.mda.maine-et-loire.fr)
- **Ouverture** : les lundis, mardis, mercredis et vendredis de 8h45 à 12h et de 13h45 à 17h / les jeudis de 8h45 à 12h (fermé l'après-midi)



## MDA de Mayenne

53

- 11 antennes réparties sur l'ensemble du département (sans rendez-vous).
- **Adresse** : Centre Jean Monnet - 12 quai de Bootz - 53000 Laval
  - **Tél** : 02 43 677 577 / **Mail** : mda@lamayenne.fr
  - **Site** : [www.lamayenne.fr/service/la-maison-departementale-de-lautonomie-mda](http://www.lamayenne.fr/service/la-maison-departementale-de-lautonomie-mda)
  - **Carte des 11 antennes** : [www.calameo.com/read/002005484ff9bf6973071?page=1](http://www.calameo.com/read/002005484ff9bf6973071?page=1)



## ● Sarthe Autonomie - MDA

72

- 22 sites d'accueil, d'information et de conseil, d'orientation dans les circonscriptions de la solidarité et des sites associés répartis sur l'ensemble du territoire départemental
- **Adresse** : 11 rue du Pied Sec - CS 81906 - 72019 Le Mans Cedex 2
  - **Tél** : 0800 52 62 72 (numéro gratuit) / **Mail** : sartheautonomie@sarthe.fr
  - **Site** : [www.sarthe.fr/solidarite-autonomie/sarthe-autonomie](http://www.sarthe.fr/solidarite-autonomie/sarthe-autonomie)



## ● MDPH de Vendée

85

- **Adresse** : 185 boulevard du Maréchal Leclerc - 85000 La Roche-sur-Yon
- **Tél** : 0800 85 85 01 (numéro vert) / **Mail** : mdph@vendee.fr
- **Site** : [www.vendee.fr/Solidarite-et-education/Handicap/23398-MDPH-de-Vendee/http-vendee.fr-MDPH](http://www.vendee.fr/Solidarite-et-education/Handicap/23398-MDPH-de-Vendee/http-vendee.fr-MDPH)
- **Ouverture** : du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h



## Le service public du département

Le service public du département a pour mission d'accueillir, d'informer et d'agir concrètement en faveur de l'enfance, des jeunes, de la famille et de tous les habitant·e·s confronté·e·s à des difficultés. Ce n'est pas un service spécifique pour les personnes en situation de handicap. Des assistant·e·s de service social polyvalent·e·s pourront vous aider.

Ce service social de proximité est réparti sur l'ensemble de votre département. Il a une appellation différente selon chaque département :

### 44 Espaces départementaux des solidarités

[www.loire-atlantique.fr/44/jeunesse/les-espaces-departementaux-des-solidarites-eds/c\\_1212353](http://www.loire-atlantique.fr/44/jeunesse/les-espaces-departementaux-des-solidarites-eds/c_1212353)

### 49 Maisons départementales des Solidarités

[www.maine-et-loire.fr/contacter-le-departement/maisons-departementales-des-solidarites](http://www.maine-et-loire.fr/contacter-le-departement/maisons-departementales-des-solidarites)

### 53 Centre Départemental des Solidarités

[www.lamayenne.fr/recherche/antennes-solidarite](http://www.lamayenne.fr/recherche/antennes-solidarite)

### 72 Circonscription de la Sarthe

[www.sarthe.fr/solidarite-autonomie](http://www.sarthe.fr/solidarite-autonomie)

### 85 Maisons Départementales des Solidarités et de la Famille

[www.vendee.fr/Solidarite-et-education/Solidarite/11058-Les-Maisons-Departementales-des-Solidarites-et-de-la-Famille/Les-Maisons-Departementales-des-Solidarites-et-de-la-Famille-MDSF](http://www.vendee.fr/Solidarite-et-education/Solidarite/11058-Les-Maisons-Departementales-des-Solidarites-et-de-la-Famille/Les-Maisons-Departementales-des-Solidarites-et-de-la-Famille-MDSF)



## Unions Départementales des Associations familiales

Vous voulez des renseignements pour protéger votre proche vulnérable ? Vous souhaitez avoir des informations sur l'habilitation familiale ou les mesures de protection (curatelle simple, renforcée, tutelle) ? Des services départementaux peuvent vous renseigner en amont de vos démarches :

44 UDAF 44 : [www.udaf44.fr/les-services-aux-familles/information-et-soutien-aux-tuteurs-familiaux/](http://www.udaf44.fr/les-services-aux-familles/information-et-soutien-aux-tuteurs-familiaux/)

49 UDAF 49 : [www.udaf49.fr](http://www.udaf49.fr) / Cité Justice Citoyens : [asso-cjc.org/informations-tuteurs-familiaux/](http://asso-cjc.org/informations-tuteurs-familiaux/)

53 UDAF 53 : [www.udaf53.fr/aides-aux-tuteurs-familiaux/](http://www.udaf53.fr/aides-aux-tuteurs-familiaux/)

72 UDAF 72 : [www.udaf72.fr/les-services-aux-familles/information-et-soutien-aux-tuteurs-familiaux/](http://www.udaf72.fr/les-services-aux-familles/information-et-soutien-aux-tuteurs-familiaux/)

85 UDAF 85 : [www.udaf85.fr/les-services-aux-familles/information-et-soutien-aux-tuteurs-familiaux/](http://www.udaf85.fr/les-services-aux-familles/information-et-soutien-aux-tuteurs-familiaux/)

## ● Les aides financières pour les proches aidants ou pour la personne en situation de handicap

### ● L'Allocation d'Education de l'Enfant Handicapé (AEEH)

L'AEEH est une aide financière destinée à compenser vos dépenses liées à la situation de handicap de votre enfant de moins de 20 ans. L'AEEH est versée aux parents. Elle peut être complétée, dans certains cas, par d'autres allocations.

[www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F14809](http://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F14809)

[www.monparcourshandicap.gouv.fr/aides/lallocation-deduction-de-lenfant-handicape-aeeh](http://www.monparcourshandicap.gouv.fr/aides/lallocation-deduction-de-lenfant-handicape-aeeh)

### ● L'Allocation aux Adultes Handicapés (AAH)

L'Allocation aux Adultes Handicapés est une aide financière qui vous permet d'avoir un minimum de ressources. Cette aide est attribuée sous réserve de respecter des critères d'incapacité, d'âge, de résidence et de ressources. Elle est accordée sur décision de la commission des droits et de l'autonomie des personnes handicapées (CDAPH). Son montant vient compléter vos éventuelles autres ressources.

[www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F12242](http://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F12242)

[www.monparcourshandicap.gouv.fr/aides/lallocation-aux-adultes-handicapes-aah](http://www.monparcourshandicap.gouv.fr/aides/lallocation-aux-adultes-handicapes-aah)

**NOUVEAUTE 2023** : La déconjugalisation de l'AAH est entrée en vigueur le 1<sup>er</sup> octobre 2023. Cela change le mode de calcul de l'allocation pour les bénéficiaires de l'AAH en couple. Le montant de l'AAH est calculé à partir des seules ressources de la personne en situation de handicap concernée.

### ● L'Allocation Journalière de Présence Parentale (AJPP)

Pour les parents avec le statut de salarié ou demandeur d'emploi indemnisé, il est possible de bénéficier de l'Allocation Journalière de Présence Parentale. Elle est versée par la CAF si vous vous occupez de votre enfant en situation de handicap. La gravité particulière de la situation de l'enfant doit être justifiée par un certificat médical de son médecin traitant.



#### **Pour les suivis non remboursés**

Certains suivis en libéral ne sont pas remboursés par la sécurité sociale tels que l'ergothérapie, la psychomotricité ou les soins psychologiques.

Hors notification MDA/MDPH, vous pouvez demander une aide financière :

- à la sécurité sociale
- au service social de votre mutuelle
- à votre comité d'entreprise



## ● Les aides financières pour les proches aidants ou pour la personne en situation de handicap

### ● La Prestation de Compensation du Handicap (PCH)

La Prestation de Compensation du Handicap est une aide financière versée par le département. Elle permet de rembourser les dépenses liées à votre perte d'autonomie. La PCH comprend 6 formes d'aides (humaine, technique, aménagement du logement, transport, aide spécifique ou exceptionnelle, animalière). Son attribution dépend de votre degré d'autonomie, de votre âge, de vos ressources et de votre résidence. La PCH est attribuée à vie si votre état de santé ne peut pas s'améliorer.

[www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F14202](http://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F14202)

[www.monparcourshandicap.gouv.fr/aides/la-prestation-de-compensation-du-handicap-pch](http://www.monparcourshandicap.gouv.fr/aides/la-prestation-de-compensation-du-handicap-pch)

**NOUVEAUTE 2023** : Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2023, les personnes avec des troubles du neurodéveloppement (TND) peuvent plus facilement accéder à la PCH et à la PCH Aide humaine. La liste des domaines d'activité permettant l'accès à la PCH et à l'aide humaine est élargie. Un nouveau domaine d'activité a été ajouté : le soutien à l'autonomie. Le décret du 19 avril 2022 élargit ces conditions d'accès pour tenir compte des besoins spécifiques. La mise en application concerne les décisions prises par la CDAPH à partir du 1<sup>er</sup> janvier 2023.



### L'Affection Longue Durée (ALD)

L'ALD concerne une maladie dont la gravité et/ou le caractère chronique nécessitent un traitement prolongé et particulièrement coûteux. Rapprochez-vous de votre médecin, pour savoir si vous pouvez en bénéficier.

Pour en savoir plus : [www.ameli.fr](http://www.ameli.fr)



### Assistant-e de service social

N'hésitez pas à solliciter un-e assistant-e de service social pour vous accompagner dans vos démarches. Vous pouvez en rencontrer dans de nombreux lieux de soins ou services médico-sociaux, mais également parfois dans votre entreprise.



### Des fiches facile à lire et à comprendre (FALC)

pour vous aider dans vos droits et vos démarches :

[www.monparcourshandicap.gouv.fr/aides/aides-droits-et-demarches-fiches-en-facile-lire-et-comprendre](http://www.monparcourshandicap.gouv.fr/aides/aides-droits-et-demarches-fiches-en-facile-lire-et-comprendre)

## ● Quels sont les droits des aidants ?

### ● Impôts

Si votre enfant est en situation de handicap et possède la carte mobilité inclusion portant la mention « invalidité », vous avez droit à une demi-part supplémentaire.

### ● Congé en cas d'annonce du handicap

Les parents ont le droit à 2 jours de congé minimum pour l'annonce de la survenue d'un handicap chez leur enfant. Il faut consulter la convention collective et les accords de branche de votre entreprise.

[www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F34158](http://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F34158)

### ● Congé de présence parentale

Le congé de présence parentale permet au salarié de s'occuper d'un enfant à charge dont le handicap rend indispensable la présence d'un parent de manière partielle ou totale. La gravité particulière de l'état de santé de l'enfant doit être justifiée par un certificat médical du médecin traitant de l'enfant. Le salarié bénéficie d'une réserve de jours de congé, qu'il utilise en fonction de ses besoins.

Le salarié ou demandeur d'emploi indemnisé ne perçoit pas de rémunération, mais il peut bénéficier de l'Allocation Journalière de Présence Parentale (AJPP).

[www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1631](http://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1631)

### ● Congé de proche aidant

Pour les proches aidants salariés, le congé de proche aidant permet de cesser temporairement son activité professionnelle, de fractionner son congé ou de travailler à temps partiel, pour s'occuper d'une personne en situation de handicap. Le salarié peut percevoir une Allocation Journalière du Proche Aidant (AJPA).

### ● Congés payés et RTT

Pour les parents d'enfant en situation de handicap : deux jours de congés rémunérés supplémentaires par an leur sont accordés, dans la limite maximale de 30 jours de congés par an.

La loi autorise les salariés à faire don de leurs RTT ou de leur cinquième semaine de congés payés aux parents concernés.

### ● Des aides pour être soutenu dans les tâches ménagères au quotidien

En sortie d'hospitalisation, la mutuelle peut prendre en charge une aide à domicile pour aider à entretenir le logement.

Si la personne en situation de handicap est reconnue en Affection Longue Durée, elle peut prétendre, selon les CAF, à une aide financière.

## Tableau récapitulatif des droits

Congé spécifique	Bénéficiaire	Conditions d'accès	Rémunération	Durée
● Congé de proche aidant	salarié	enfant ou adulte reconnu avec un taux d'incapacité de 80 %	allocation journalière du proche aidant	3 mois renouvelables 1 an maximum
● Congé en cas d'annonce de handicap	parent salarié dans le privé	justifié par un certificat médical	payé par l'employeur	minimum 2 jours
● Congé de présence parentale	parent salarié ou demandeur d'emploi indemnisé	justifié par un certificat médical	allocation journalière de présence parentale	310 jours renouvelables 3 ans
● Congé supplémentaire	parent	enfant reconnu en situation de handicap	payé par l'employeur	30 jours maximum







**Centre  
Ressources  
Autisme**  
Pays de la Loire

**Pôle régional**

CHU d'Angers - 4 rue Larrey  
49933 Angers Cedex 9

**Tél :** 02 41 35 31 21

**E-mail :** [contact@cra-paysdelaloire.fr](mailto:contact@cra-paysdelaloire.fr)